

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:  
Школьным методическим объединением  
Учителей физической культуры и ОБЖ  
Руководитель ШМО \_\_\_\_\_ Кужлева И. В  
Протокол от 26.08.2021 г №1

Утверждено:  
Приказом директора МБОУ «Средняя  
общеобразовательная школа №20»  
г. Черногорска от 26.08.2021 г. №69/1

Календарно-тематическое планирование

Физическая культура 4Б класс

---

*(название учебного предмета, обозначение класса)*

2021-2022 учебный год  
*(сроки действия КТП)*

*Кужлева Ирина Викторовна*

---

*(Ф.И.О. учителя, составившего рабочую программу)*

Первая квалификационная категория, стаж работы – 17 лет

---

*(квалификационная категория, педагогический стаж)*

## Пояснительная записка Сроки реализации календарно-тематического планирования

Согласно учебному плану МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №20» на реализацию календарно-тематического планирования 4 Б классе по физической культуре отводится 2 часа в неделю.

### Использование этнокультурного элемента на уроках физической культуры

В физической подготовке немаловажную роль для этнокультурного воспитания имеет и мотивационный компонент. Мотивы определяют направленность оценок и взглядов личности ученика в сфере физической культуры, побуждают активность, становятся принципами его поведения. Они отражают мировоззрение ученика и придают его поступкам особую значимость и направленность. Национальные игры способствуют формированию потребности в физической культуре, а это является главной побудительной и регулирующей силой поведения личности учащихся. Интересы к играм, особенно к национальным, обычно возникают на основе тех мотивов и целей физкультурно-спортивной деятельности, которые связаны:

- с удовлетворением процессом занятий (динамичность, эмоциональность, новизна, разнообразие, общение и др.);
- с результатами занятий (приобретение новых знаний, умений и навыков, овладение разнообразными двигательными действиями, испытание себя, улучшение результата и др.);
- с перспективой занятий (физическое совершенство и гармоничное развитие, воспитание личностных качеств, укрепление здоровья, повышение спортивной квалификации и др.).

Таким образом, национальные игры задают предметную ориентацию учеников, определяют их социальную и личностную значимость.

№	Раздел программы	Темы уроков	Этнокультурный компонент
1	Лёгкая атлетика	Бег на скорость, выносливость	Игра 1. «Поймай соперника» (ЧАЧЫРАХ) 2. «Волк во рву» (Киик-пүүрү) 3. «Зайчья тропа» (Хозан орых) - (Хулагас)
2		Прыжки	Игра 1. «Палочка» (МИРКЕ)
3		Метания	Игра «Метание пращей» (САЛБЫДАН ТАСТААНЫ)
1	Гимнастика	Акробатика	Игра 1. «Чертик» (АЙНАЧАХ) 2. «Рыбак и рыбка». 3. «Перетягивание палкой», «Перетягивание ремнем» (Араснан тартыс).
1	Спортивные игры	Баскетбол	Игра «Отбей мяч», «Отбери кость» (ХОДЫР НЕК) Перебеги дорогу (Чол кизип ойниры).
2		Волейбол	Игра «Мяч в лунке» (МИРКЕ)

### Особенности организации в классе

**4Б-**Общеобразовательный класс, в котором обучается 30 человек. Учащиеся данного класса высокомотивированы к занятиям по физической культуре. 80% учащихся показывают хорошие результаты по физической подготовленности в соответствии с возрастом.

По результатам промежуточной аттестации 3б класса за 2020-2021 учебный год, видно, что с программными нормативами справляются все учащиеся, соответствующим

антропометрическим данным. Для достижения более высоких показателей в области физической культуры в 2021-2022 учебном году запланировано: больше внимания уделять развитию основных физических качеств, таких как сила, выносливость, быстрота.

Разработать индивидуальные задания для развития физических качеств.

### Календарно-тематическое планирование 4Б класс

п/п	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	План	Факт		
1	02.09.2021		ИТБ на уроках физической культуры	1
2	07.09.2021		Бег на короткие дистанции. ИТБ	1
3	09.09.2021		Бег 30 метров. ИТБ	1
4	14.09.2021		Кроссовая подготовка	1
5	16.09.2021		Кроссовая подготовка	1
6	21.09.2021		Кроссовая подготовка	1
7	23.09.2021		Бег 500 метров. ИТБ	1
8	28.09.2021		Низкий и высокий старт	1
9	30.09.2021		Низкий и высокий старт	1
10	05.10.2021		Прыжок в длину с места	1
11	07.10.2021		Строевые команды. Перестроения.	1
12	12.10.2021		Урок-соревнование. ИТБ	1
13	14.10.2021		Подъём туловища из положения лежа	1
14	19.10.2021		Подвижные игры	1
15	21.10.2021		Упражнения на развитие кондиционных способностей	1
16	26.10.2021		Сдача норм ГТО	1
17	28.10.2021		Сдача норм ГТО	1
18	09.11.2021		ИТБ по гимнастике	1
19	11.11.2021		Упражнения на развитие кондиционных способностей	1
20	16.11.2021		Упражнения на развитие кондиционных способностей	1
21	18.11.2021		Акробатические комбинации	1
22	23.11.2021		Акробатические комбинации.	1
23	25.11.2021		Сгибание рук в упоре лежа	1
24	30.11.2021		ИТБ на уроках спортивных и подвижных игр	1
25	02.12.2021		Развитие способностей через П/и.	1
26	07.12.2021		ОРУ с мячами. ИТБ	1
27	09.12.2021		ОРУ с мячами. ИТБ	1
28	14.12.2021		ОРУ с мячами. ИТБ	1

29	16.12.2021		Подвижные игры на ловкость	1
30	21.12.2021		Подвижные игры с мячом	1
31	23.12.2021		Подвижные игры с мячом	1
32	28.12.2021		Подвижные игры с мячом	1
33	11.01.2022		ИТБ по баскетболу	1
34	13.01.2022		Ловля и передача мяча на месте	3
35	18.01.2022			
36	20.01.2022			
37	25.01.2022		Передача мяча в парах.	2
38	27.01.2022			
39	01.02.2022		Ведение мяча по прямой	1
40	03.02.2022		Ведение мяча с изменением направления.	1
41	08.02.2022		Ведение мяча с изменением направления.	1
42	10.02.2022		Техника ведения мяча в ходьбе и беге.	3
43	15.02.2022			
44	17.02.2022			
45	22.02.2022		Эстафеты с ведением мяча	4
46	24.02.2022			
47	01.03.2022			
48	03.03.2022			
49	10.03.2022		Игры на основе баскетбола.	3
50	15.03.2022			
51	17.03.2022			
52	22.03.2022		Игры народов Хакасии	2
53	24.03.2022			
54	05.04.2022		Легкая атлетика. ИТБ Прыжки в высоту	3
55	07.04.2022			
56	12.04.2022			
57	14.04.2022		Челночный бег	2
58	19.04.2022			
59	21.04.2022		Развитие выносливости	2
60	26.04.2022			
61	28.04.2022		Бег 30, 500 метров	2
62	05.05.2022			
63	12.05.2022		Метание мяча на дальность, в цель	2
64	17.05.2022			
65	19.05.2022		Сдача норм ГТО	1
66			Промежуточная аттестация	



